

UKURI KUBYEREKEYE UMUVUDUKO WAMARASO



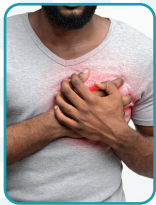
GATABO K'ABARWAYI

Guha abarwayi umushinga wanditseho akamaro ko kugenzura umuvuduko wamaraso.

Aka gatabo k'abarwayi kakozwe n'umushinga wa INTEGRATED VIH / HTN wa IDRC n'abafatanyabikorwa. Umushinga uri muri gahunda ya EDCTP2 ushyigikiwe n'umuryango w'ubumwe bw'ibihugu by'Uburayi (inkunga nimeru CSA2018HS-2518 INTEGRATED VIH / HTN). Ibitekerezo n'ibitekerezo by'abanditsi bagaragaza hano ntabwo byanze bikunze bivuga cyangwa ngo bigaragaze ibya EDCTP.

INGARUKA YU UMUVUDUKO WAMARASO ITAGENZURWE

01.



Yongera ibyago byo kurwara umutima

02.



Yongera ibyago byo kunanirwa k'umutima

03.



Yongera ibyago byo kunanirwa nimpyiko

04.



Yongera ibyago byo kugabanuka kwubwenge (ubushobozi bwo gutekereza, kwibuka no gutekereza)

05.



Yongera ibyago byo kugira indwara zifata imitsi yo mu bwonko.

Ni ryari uheruka gusuzuma umuvuduko wamaraso?



IBIKORWA BY'UBUZIMA BIFASHA KUGENZURA AMARASO

01.



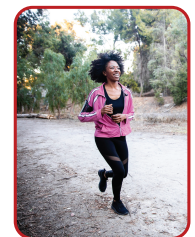
Kurya ibiryo byiza nk'ibinyampeke, imbuto, imboga n'ibikomoka ku mata make.

02.



Ntukongere umunyu wongeyeho ibiryo bitetse.

03.



Imyitozo ngororamubiri buri gihe

04.



Kureka itabi

05.



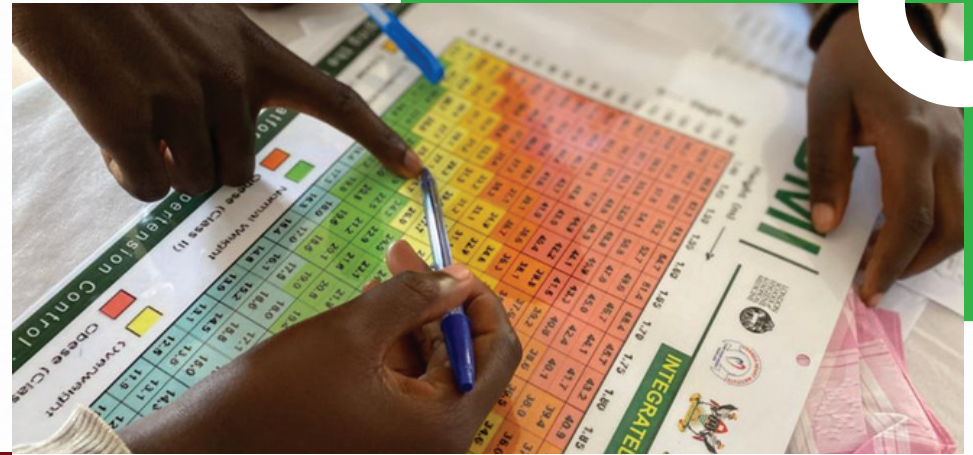
Mugabanye kunywa inzoga



Saba abashinzwe ubuzima gupima umuvuduko wamaraso uyumunsi cyangwa igihe cyose ugiye kwivuriro.

Imyitozo myiza muri virusi itera sida hamwe kuvura umuvuduko wamaraso

Imiti ya virusi itera SIDA (ARVs) yazamuye ubuzima bw'abantu babana na virusi itera SIDA, bituma babaho igihe kirekire bityo bakaba bafite umuvuduko ukabiye w'amaraso. Kubera ko bishoboka cyane ko umuntu agira umuvuduko ukabiye wamaraso, turasaba ko bapima umuvuduko wamaraso kuri buri vuriro.



Akamaro ko gusuzuma umuvuduko wamaraso

Kwipimisha umuvuduko w'amaraso ni ngombwa kuko umuvuduko ukabiye w'amaraso ubusanzwe nta bimenyetso ufite kandi ntushobora kuboneka utabanje gupimwa.

Akamaro ko kuvura umuvuduko wamaraso

Kuvura umuvuduko wamaraso bifasha kugumana umuvuduko wamaraso kurwego rwiza kandi bigabanya cyane ibyago byindwara z'umutima, igitero cyu'umutima, indwara zifata imitsi yo mubwonko, kunanirwa kw'impyiko no kugabanuka k'ubwenge

